



P

POWERING YOU

MEDIDAS DE SEGURIDAD
ESPACIO LIBRE DE COVID

MEDIDAS DE SEGURIDAD REGULADAS POR LAS
AUTORIDADES PÚBLICAS PARA EL DESARROLLO DE
ACTIVIDAD FÍSICA EN ESPAÑA, CON ESPECIAL
ATENCIÓN A LAS MEDIDAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD
DISPUESTAS POR LA COMUNIDAD DE MADRID Y LAS
PAUTAS RECOMENDADAS POR EL COLEGIO
PROFESIONAL COPLEF DE MADRID

GARANTÍA ESPACIO LIMPIO

COVID-19

1. Te garantizamos que este espacio de entrenamiento cumple íntegramente las medidas de limpieza y prevención dispuestas por el **Plan de Seguridad** del Ministerio de Industria, Comercio y Turismo de España, así como con las pautas del Ministerio de Trabajo para garantizar la **Seguridad Laboral**, las pautas dadas por **la CAM y el COPLEF de Madrid**, así como otras recomendaciones dadas por entidades privadas.
2. Te garantizamos que todos los entrenadores están altamente comprometidos cumpliendo los **estándares de prevención, higiene y seguridad**, guiando a todos los clientes para que también estos los cumplan.
3. El objetivo de las **medidas obligatorias** es garantizar la seguridad de todos, clientes y entrenadores.
4. Nuestro compromiso contigo es garantizar un **espacio limpio** para desarrollar tus sesiones presenciales con seguridad.

MEDIDAS DE SEGURIDAD

OBLIGATORIAS

1. **No se permitirá entrenar a personas que muestren síntomas.** el criterio del entrenador prevalecerá. en caso de duda se cancelará la sesión sin devolución del importe.
2. La entrada y la salida a la sala se realizará por las **puertas expresamente señalizadas.**
3. El uso de **guantes desechables** durante la sesión es opcional pero recomendable.
4. El lavado de los guantes con **gel higienizante** al inicio y al final de la sesión es obligatorio. La sala estará dotada en todo momento con gel higienizante para los clientes.
5. Es obligatorio el uso de **toalla personal** limpia en cada sesión.
6. Cada cliente debe portar su propia **botella de agua** en todas las sesiones. Queda expresamente prohibido beber agua del lavabo en el servicio.
7. No está permitido el **pago de sesiones** en efectivo. Todas las sesiones deberán ser pagadas por la web, tarjeta o Bizum.

MEDIDAS DE LOS ENTRENADORES

GESTIÓN DE LAS SESIONES

1. Se lavarán las manos con alta frecuencia con **gel higienizante**, como mínimo al inicio y al final de todas las sesiones.
2. Se usarán **mascarillas** en todas las sesiones.
3. Están prohibidos los documentos y tablas en **papel**, para el seguimiento de las planificaciones de los entrenamientos. Se utilizarán dispositivos electrónicos de uso personal para diseñar cada sesión personal.
4. Al final de cada sesión se limpiará con un trapo con **producto desinfectante** todas las superficies y todo el **materiale que haya sido utilizado** en la sesión anterior.
5. Queda prohibida la recepción de **dinero en efectivo**.
6. Ningún cliente recibirá sesiones de entrenamiento que no se hubieran **pagado** previamente.
7. En los entrenamientos grupales se garantizará siempre la **distancia de seguridad mínima de 2 metros entre clientes**.
8. Las **puertas de entrada y de salida** serán distintas para evitar contactos entre clientes y la señalización será obligatoria.
9. Queda **prohibido dejar textil: ropa, toallas o guantes de entrenamiento** en la sala. Como medida de seguridad, se tirará a la basura el textil que se encuentre sin su dueño.
10. Se colocarán **carteles** con las normas, avisos y advertencias para que estén a la vista de los clientes durante las sesiones.
11. Queda **prohibido el uso de esterillas**.
12. Los **entrenamientos grupales se realizarán siempre en formato circuito** con posiciones separadas y rotatorias, garantizando en todo momento la distancia de seguridad de los clientes. Máximo 3 personas.

MEDIDAS SANITARIAS

HIGIENE Y LIMPIEZA

1. Recomendamos a los entrenadores y clientes el uso de **guantes desechables** durante la sesión.
2. Todos los entrenadores y clientes higienizan sus manos con **gel higienizante** al inicio y al final de las sesiones.
3. Los entrenadores utilizan **mascarilla**.
4. Todo el material de entrenamiento, pomos de puertas y superficies de apoyo **se desinfectan todos los días**, repetidas veces.
5. La **papelera** con productos de desecho, guantes usados o pañuelos se vacía con seguridad todos los días.
6. El espacio de entrenamiento completo, con todo su material y superficies, **se limpia en profundidad por una empresa de limpieza profesional** dos veces a la semana.
7. El espacio completo se mantiene **aireado diariamente**.
8. Nuestros entrenadores **lavarán el uniforme** a diario en lavadora entre 60° y 90°, y limpiarán a diario el resto de indumentaria, incluyendo relojes o dispositivos electrónicos.

NUESTRO COMPROMISO
CONTIGO ES OFRECERTE
UN ESPACIO SEGURO
Y LIBRE DE COVID

Esríbenos por WhatsApp
para aclarar tus dudas

